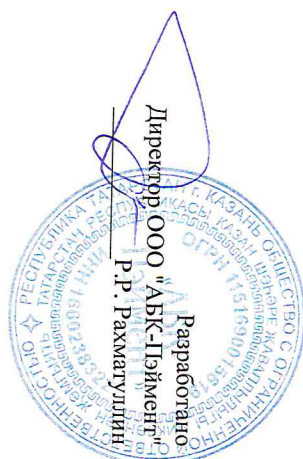


Сотласовано  
Руководитель Общеобразовательного учреждения

## Примерное циклическое двенадцатидневное меню

Для организации питания обучающихся старших классов (5-11 классы)  
общеобразовательных организаций Республики Татарстан



ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С 5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин НЕ, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	
														1-ая неделя
<b>1 день</b>														
№ 62 Сбор.рест. На прод.-но для об-уч. Во всех образ-учреж Дели 2017	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	100	1,23	0,09	11,48	81,70	0,08	3,36		1,34	25,76	52,77	36,05	0,66
№ 266 Сбор.рест. На прод.-но для об-уч. Во всех образ-учреж Дели 2017	БИФШТЕКС РУБЦЕННЫЙ	100	19,15	23,70	0,00	290,56	0,06	0,00	0,00	0,45	13,77	171,28	20,00	2,79
№ 303 Сбор.рест. На прод.-но для об-уч. Во всех образ-учреж Дели 2017	КАША ВЯЖКАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ)	180	5,50	6,00	24,63	174,60	0,14	-	0,41	10,13	130,64	86,44	2,91	
№ 378 Сбор.рест. На прод.-но для об-уч. Во всех образ-учреж Дели 2017	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00	0,04	1,33	10,00	-	126,60	92,80	15,40	0,41
табл 6 стр 134,Хлеб, Сосиса и колбасность,посетилекс,продуктов питания,Дели + 2012	Хлеб Белыйй	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03			0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
табл 6 стр 144,Хлеб, Сосиса и колбасность,посетилекс,продуктов питания,Дели + 2012	Хлеб сельскийй	20	1,00	0,20	9,00	44,00	0,01		0,11	2,76	12,72	3,00	0,37	
	<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>30,68</b>	<b>31,58</b>	<b>75,77</b>	<b>742,36</b>	<b>0,34</b>	<b>4,69</b>	<b>10,00</b>	<b>2,54</b>	<b>185,02</b>	<b>479,71</b>	<b>165,09</b>	<b>7,47</b>
<b>2 день</b>														
№45 Сбор.рест. На прод.-но для об-уч. Во всех образ-учреж Дели 2017	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,31	3,25	6,47	60,40	0,02	17,10	-	8,39	24,97	28,31	15,09	0,47
№ 289 Сбор.рест. На прод.-но для об-уч. Во всех образ-учреж Дели 2017	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	50/200	14,170	12,960	24,320	270,80	0,14	18,72	33,60	3,11	34,04	178,06	51,60	2,39
№ 382 Сбор.рест. На прод.-но для об-уч. Во всех образ-учреж Дели 2017	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,08	3,54	17,58	118,60	0,06	1,59	24,40	0,33	152,22	124,56	21,34	0,48
табл 6 стр 134,Хлеб, Сосиса и колбасность,посетилекс,продуктов питания,Дели + 2012	Хлеб Белыйй	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03			0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
табл 6 стр 144,Хлеб, Сосиса и колбасность,посетилекс,продуктов питания,Дели + 2012	Хлеб сельскийй	20	1,00	0,20	9,00	44,00	0,01		0,11	2,76	12,72	3,00	0,37	
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>22,84</b>	<b>20,19</b>	<b>72,13</b>	<b>564,30</b>	<b>0,27</b>	<b>37,41</b>	<b>58,00</b>	<b>11,94</b>	<b>219,99</b>	<b>363,15</b>	<b>95,23</b>	<b>4,04</b>
<b>3 день</b>														
№ 52 Сбор.рест. На прод.-но для об-уч. Во всех образ-учреж Дели 2017	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	1,408	6,010	8,260	93	0,020	6,650		2,700	35,460	40,630	20,700	1,320
№ 256 Сбор.рест. На прод.-но для об-уч. Во всех образ-учреж Дели 2017	МЯСНО ТУШЕНОЕ	50/50	15,200	17,380	2,560	225	0,030	0,180		2,610	21,230	159,350	23,060	2,450
№ 203 Сбор.рест. На прод.-но для об-уч. Во всех образ-учреж Дели 2017	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	6,830	4,430	38,370	220,56	0,068	-	20,000	0,980	14,630	46,100	10,340	1,030
№ 377 Сбор.рест. На прод.-но для об-уч. Во всех образ-учреж Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ, С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,130	0,020	15,200	62	0,003	2,830		0,010	14,200	4,400	2,400	0,360

табл 6 стр 144,Хлеб, Сосиски и колбасно-печеночные изделия Делн + 2012	Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03		0,33	6,00	19,50	4,20	0,33	
табл 6 стр 144,Хлеб, Сосиски и колбасно-печеночные изделия Делн + 2012	Хлеб сельский	20	1,00	0,20	9,00	44,00	0,01		0,11	2,76	12,72	3,00	0,37	
	<b>Итого:</b>	<b>657</b>	<b>26,85</b>	<b>28,28</b>	<b>88,15</b>	<b>714,86</b>	<b>0,17</b>	<b>9,66</b>	<b>20,00</b>	<b>6,74</b>	<b>94,28</b>	<b>282,70</b>	<b>63,70</b>	<b>5,86</b>
<b>4 День</b>														
№ 56 Сбор.рел. На производство продукции, во всех объемах,учрени Делн 2017	САЛАТ ОВОЩНОЙ С РЫЛОКАМИ	100	1,16	0,19	7,20	35,10	0,03	15,52	-	0,18	33,14	29,02	17,28	1,28
№ 295 Сбор.рел. На производство продукции, во всех объемах,учрени Делн 2017	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ	100	15,22	22,15	15,33	322,00	0,10	1,04	51,40	2,79	68,34	108,16	23,96	1,40
№ 312 Сбор.рел. На производство продукции, во всех объемах,учрени Делн -2017	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,68	5,76	24,53	164,70	0,16	21,79	0,22	44,37	103,90	33,30	1,21	
№ 316 Сбор.рел. На производство продукции, во всех объемах,учрени Делн 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,07	0,02	15,000	60	-	0,03	-	-	11,100	2,8	1,4	0,280
табл 6 стр 134,Хлеб, Сосиски и колбасно-печеночные изделия Делн + 2012	Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03		0,33	6,00	19,50	4,20	0,33	
табл 6 стр 144,Хлеб, Сосиски и колбасно-печеночные изделия Делн + 2012	Хлеб сельский	20	1,00	0,20	9,00	44,00	0,01		0,11	2,76	12,72	3,00	0,37	
	<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>23,41</b>	<b>28,56</b>	<b>85,82</b>	<b>696,30</b>	<b>0,34</b>	<b>38,38</b>	<b>51,40</b>	<b>3,63</b>	<b>165,71</b>	<b>274,10</b>	<b>83,14</b>	<b>4,87</b>
<b>5 День</b>														
№ 59 Сбор.рел. На производство продукции, во всех объемах,учрени Делн 2017	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РЕЛОКАМИ	100	1,06	0,17	8,52	39,90	0,05	4,38	-	0,35	23,99	44,63	30,39	1,07
№ 268 Сбор.рел. На производство продукции, во всех объемах,учрени Делн 2017	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	15,76	15,29	13,09	266,00	0,06	-	3,45	10,42	166,76	30,60	2,68	
№ 304 Сбор.рел. На производство продукции, во всех объемах,учрени Делн 2017	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,380	6,450	44,020	251,6	0,030	-	0,340	1,640	73,130	19,600	0,630	
№ 318 Сбор.рел. На производство продукции, во всех объемах,учрени Делн 2017	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00	0,04	1,33	10,00	-	126,60	92,80	15,40	0,41
табл 6 стр 134,Хлеб, Сосиски и колбасно-печеночные изделия Делн + 2012	Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03		0,33	6,00	19,50	4,20	0,33	
табл 6 стр 144,Хлеб, Сосиски и колбасно-печеночные изделия Делн + 2012	Хлеб сельский	20	1,00	0,20	9,00	44,00	0,01		0,11	2,76	12,72	3,00	0,37	
	<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>26,00</b>	<b>23,70</b>	<b>105,29</b>	<b>743,04</b>	<b>0,23</b>	<b>5,71</b>	<b>10,00</b>	<b>4,58</b>	<b>171,41</b>	<b>409,44</b>	<b>103,19</b>	<b>5,49</b>
<b>6 День</b>														
№ 47 Сбор.рел. На производство продукции, во всех объемах,учрени Делн 2017	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	100	1,70	5,00	8,46	85,70	0,02	19,81	-	1,54	52,24	33,95	16,01	0,67
№ 203 Сбор.рел. На производство продукции, во всех объемах,учрени Делн 2017	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	24,18	17,09	250,00	0,10	2,84	66,80	1,83	49,30	175,06	24,92	1,72	
№ 203 Сбор.рел. На производство продукции, во всех объемах,учрени Делн 2017	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ (спагетти) ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	6,83	4,43	38,37	220,56	0,07	-	20,00	0,98	14,63	46,10	10,34	1,03
№ 315 Сбор.рел. На производство продукции, во всех объемах,учрени Делн 2017	ЧАЙ с сахаром с лимоником	200/15/10	0,41	0,34	19,830	88,4	0,007	100,03	-	0,38	17,100	4,5	3,1	0,580

п/п № стр. 144, 145, 146, 147, 148, 149, 150, 151, 152, 153, 154, 155, 156, 157, 158, 159, 160, 161, 162, 163, 164, 165, 166, 167, 168, 169, 170, 171, 172, 173, 174, 175, 176, 177, 178, 179, 180, 181, 182, 183, 184, 185, 186, 187, 188, 189, 190, 191, 192, 193, 194, 195, 196, 197, 198, 199, 200, 201, 202, 203, 204, 205, 206, 207, 208, 209, 210, 211, 212, 213, 214, 215, 216, 217, 218, 219, 220, 221, 222, 223, 224, 225, 226, 227, 228, 229, 230, 231, 232, 233, 234, 235, 236, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 243, 244, 245, 246, 247, 248, 249, 250, 251, 252, 253, 254, 255, 256, 257, 258, 259, 260, 261, 262, 263, 264, 265, 266, 267, 268, 269, 270, 271, 272, 273, 274, 275, 276, 277, 278, 279, 280, 281, 282, 283, 284, 285, 286, 287, 288, 289, 290, 291, 292, 293, 294, 295, 296, 297, 298, 299, 300, 301, 302, 303, 304, 305, 306, 307, 308, 309, 310, 311, 312, 313, 314, 315, 316, 317, 318, 319, 320, 321, 322, 323, 324, 325, 326, 327, 328, 329, 330, 331, 332, 333, 334, 335, 336, 337, 338, 339, 340, 341, 342, 343, 344, 345, 346, 347, 348, 349, 350, 351, 352, 353, 354, 355, 356, 357, 358, 359, 360, 361, 362, 363, 364, 365, 366, 367, 368, 369, 370, 371, 372, 373, 374, 375, 376, 377, 378, 379, 380, 381, 382, 383, 384, 385, 386, 387, 388, 389, 390, 391, 392, 393, 394, 395, 396, 397, 398, 399, 400, 401, 402, 403, 404, 405, 406, 407, 408, 409, 410, 411, 412, 413, 414, 415, 416, 417, 418, 419, 420, 421, 422, 423, 424, 425, 426, 427, 428, 429, 430, 431, 432, 433, 434, 435, 436, 437, 438, 439, 440, 441, 442, 443, 444, 445, 446, 447, 448, 449, 450, 451, 452, 453, 454, 455, 456, 457, 458, 459, 460, 461, 462, 463, 464, 465, 466, 467, 468, 469, 470, 471, 472, 473, 474, 475, 476, 477, 478, 479, 480, 481, 482, 483, 484, 485, 486, 487, 488, 489, 490, 491, 492, 493, 494, 495, 496, 497, 498, 499, 500, 501, 502, 503, 504, 505, 506, 507, 508, 509, 510, 511, 512, 513, 514, 515, 516, 517, 518, 519, 520, 521, 522, 523, 524, 525, 526, 527, 528, 529, 530, 531, 532, 533, 534, 535, 536, 537, 538, 539, 540, 541, 542, 543, 544, 545, 546, 547, 548, 549, 550, 551, 552, 553, 554, 555, 556, 557, 558, 559, 560, 561, 562, 563, 564, 565, 566, 567, 568, 569, 570, 571, 572, 573, 574, 575, 576, 577, 578, 579, 580, 581, 582, 583, 584, 585, 586, 587, 588, 589, 590, 591, 592, 593, 594, 595, 596, 597, 598, 599, 600, 601, 602, 603, 604, 605, 606, 607, 608, 609, 610, 611, 612, 613, 614, 615, 616, 617, 618, 619, 620, 621, 622, 623, 624, 625, 626, 627, 628, 629, 630, 631, 632, 633, 634, 635, 636, 637, 638, 639, 640, 641, 642, 643, 644, 645, 646, 647, 648, 649, 650, 651, 652, 653, 654, 655, 656, 657, 658, 659, 660, 661, 662, 663, 664, 665, 666, 667, 668, 669, 670, 671, 672, 673, 674, 675, 676, 677, 678, 679, 680, 681, 682, 683, 684, 685, 686, 687, 688, 689, 690, 691, 692, 693, 694, 695, 696, 697, 698, 699, 700, 701, 702, 703, 704, 705, 706, 707, 708, 709, 710, 711, 712, 713, 714, 715, 716, 717, 718, 719, 720, 721, 722, 723, 724, 725, 726, 727, 728, 729, 730, 731, 732, 733, 734, 735, 736, 737, 738, 739, 740, 741, 742, 743, 744, 745, 746, 747, 748, 749, 750, 751, 752, 753, 754, 755, 756, 757, 758, 759, 760, 761, 762, 763, 764, 765, 766, 767, 768, 769, 770, 771, 772, 773, 774, 775, 776, 777, 778, 779, 780, 781, 782, 783, 784, 785, 786, 787, 788, 789, 790, 791, 792, 793, 794, 795, 796, 797, 798, 799, 800, 801, 802, 803, 804, 805, 806, 807, 808, 809, 810, 811, 812, 813, 814, 815, 816, 817, 818, 819, 820, 821, 822, 823, 824, 825, 826, 827, 828, 829, 830, 831, 832, 833, 834, 835, 836, 837, 838, 839, 840, 841, 842, 843, 844, 845, 846, 847, 848, 849, 850, 851, 852, 853, 854, 855, 856, 857, 858, 859, 860, 861, 862, 863, 864, 865, 866, 867, 868, 869, 870, 871, 872, 873, 874, 875, 876, 877, 878, 879, 880, 881, 882, 883, 884, 885, 886, 887, 888, 889, 890, 891, 892, 893, 894, 895, 896, 897, 898, 899, 900, 901, 902, 903, 904, 905, 906, 907, 908, 909, 910, 911, 912, 913, 914, 915, 916, 917, 918, 919, 920, 921, 922, 923, 924, 925, 926, 927, 928, 929, 930, 931, 932, 933, 934, 935, 936, 937, 938, 939, 940, 941, 942, 943, 944, 945, 946, 947, 948, 949, 950, 951, 952, 953, 954, 955, 956, 957, 958, 959, 960, 961, 962, 963, 964, 965, 966, 967, 968, 969, 970, 971, 972, 973, 974, 975, 976, 977, 978, 979, 980, 981, 982, 983, 984, 985, 986, 987, 988, 989, 990, 991, 992, 993, 994, 995, 996, 997, 998, 999, 1000	Хлеб Белый	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03			0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
Хлеб севский	20	1,00	0,20	9,00	44,00	0,01			0,11	2,76	12,72	3,00	0,37	
Итого:	660	36,40	27,30	90,42	759,16	0,24	122,68	86,80	5,17	142,03	291,83	61,57	4,70	

Министерство образования и науки Республики Татарстан  
**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С 5-11 КЛАССЫ**

ЗИМНИЙ СЕЗОН

№ РЕЦЕПТУР	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийная оценка, ккал	2-ая неделя									
							Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг		
<b>1 день</b>																
№45 Сбор. реч. На протяжении для обуч. Во всек образ.учреж-Делии 2017	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧУАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,31	3,25	6,47	60,40	0,02	17,10	-	8,39	24,97	28,31	15,09	0,47		
№ 280 Сбор. реч. На протяжении для обуч. Во всек образ.учреж-Делии -2017	ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ	55/50	8,50	11,21	10,61	180,00	0,04	0,27	16,31	2,67	24,45	79,59	14,19	5,29		
№ 171 Сбор. реч. На протяжении для обуч. Во всек образ.учреж-Делии 2017	КАША РАСОСЫПЧАТАЯ (РЕЧНЕВАЯ)	180	10,52	2,76	47,67	256,80	0,25	-	-	0,47	28,79	248,82	168,62	5,65		
№ 376 Сбор. реч. На протяжении для обуч. Во всек образ.учреж-Делии 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,07	0,02	15,000	60	-	0,03	-	-	11,100	2,8	1,4	0,280		
табл 6 стр 134.Хлеб. Состав и калорийность российских продуктов питания Делии + 2012	Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	-	-	-	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33	
табл 6 стр 144.Хлеб. Состав и калорийность российских продуктов питания Делии + 2012	Хлеб сельский	20	1,00	0,20	9,00	44,00	0,01	-	-	0,11	2,76	12,72	3,00	0,37		
<b>Итого:</b>		<b>650</b>	<b>23,68</b>	<b>17,68</b>	<b>103,51</b>	<b>671,70</b>	<b>0,36</b>	<b>17,40</b>	<b>16,31</b>	<b>11,97</b>	<b>98,07</b>	<b>391,74</b>	<b>206,50</b>	<b>12,39</b>		
<b>2 день</b>																
№ 52 Сбор. реч. На протяжении для обуч. Во всек образ.учреж-Делии 2017	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	1,408	6,010	8,280	93	0,020	6,650	-	2,700	35,460	40,630	20,700	1,320		
№ 291 Сбор. реч. На протяжении для обуч. Во всек образ.учреж-Делии -2017	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	50/200	16,47	6,62	54,68	344,66	0,20	9,80	30,00	0,67	34,64	212,50	70,90	1,90		
№ 377 Сбор. реч. На протяжении для обуч. Во всек образ.учреж-Делии 2017	ЧАЙ С САХАРОМ, С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,130	0,020	15,200	62	0,003	2,830	-	0,010	14,200	4,400	2,400	0,360		
табл 6 стр 134.Хлеб. Состав и калорийность российских продуктов питания Делии + 2012	Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	-	-	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33		
табл 6 стр 144.Хлеб. Состав и калорийность российских продуктов питания Делии + 2012	Хлеб сельский	20	1,00	0,20	9,00	44,00	0,01	-	-	0,11	2,76	12,72	3,00	0,37		
<b>Итого:</b>		<b>622</b>	<b>21,29</b>	<b>13,09</b>	<b>101,90</b>	<b>613,96</b>	<b>0,27</b>	<b>19,28</b>	<b>30,00</b>	<b>3,82</b>	<b>93,06</b>	<b>289,75</b>	<b>101,20</b>	<b>4,28</b>		
<b>3 день</b>																
№ 47 Сбор. реч. На протяжении для обуч. Во всек образ.учреж-Делии 2017	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	100	1,70	5,00	8,46	85,70	0,02	19,81	-	1,54	52,24	33,95	16,01	0,67		
№ 234 Сбор. реч. На протяжении для обуч. Во всек образ.учреж-Делии -2017	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ЛУКОМ	80/20	10,66	8,92	17,24	192,60	0,07	2,06	4,16	4,82	48,54	158,96	36,61	1,53		
№ 512 Сбор. реч. На протяжении для обуч. Во всек образ.учреж-Делии -2017	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,68	5,76	24,53	164,70	0,16	21,79	-	0,22	44,37	103,90	33,30	1,21		
№ 379 Сбор. реч. На протяжении для обуч. Во всек образ.учреж-Делии 2017	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,68	15,95	100,60	0,04	1,30	20,00	-	125,78	90,00	14,00	0,13		
табл 6 стр 134.Хлеб. Состав и калорийность российских продуктов питания Делии + 2012	Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	-	-	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33		
табл 6 стр 144.Хлеб. Состав и калорийность российских продуктов питания Делии + 2012	Хлеб сельский	20	1,00	0,20	9,00	44,00	0,01	-	-	0,11	2,76	12,72	3,00	0,37		
<b>Итого:</b>		<b>630</b>	<b>22,49</b>	<b>22,80</b>	<b>89,94</b>	<b>658,10</b>	<b>0,35</b>	<b>44,96</b>	<b>24,16</b>	<b>7,02</b>	<b>279,69</b>	<b>419,03</b>	<b>107,12</b>	<b>4,25</b>		
<b>4 день</b>																
ТТК 301 Арт приготовления от 23.03.2020	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ, ОГУРЦОВ СОЛЕНЫХ И КУКУРУЗЫ КС	100	11,92	7,70	27,10	266,83	0,45	1,05	-	3,47	114,75	341,32	120,20	4,93		
№ 243 Сбор. реч. На протяжении для обуч. Во всек образ.учреж-Делии -2017	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	11,02	23,86	0,38	262,00	0,18	-	-	0,39	34,60	159,00	20,00	1,78		

№ 203 Сбор. реч. На прог-но для обл., во всех образах, уркек-Дени 2017	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ (спагетти) ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	6,83	4,43	38,37	220,56	0,07	-	20,00	0,98	14,63	46,10	10,34	1,03
№ 378 Сбор. реч. На прог-но для обл., во всех образах, уркек-Дени 2017	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00	0,04	1,33	10,00	-	128,60	92,80	15,40	0,41
табл 6 стр 134,Хлеб. Состав и комплектность посещениям продуктового магазина Дени + 2012	Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03			0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
табл 6 стр 144,Хлеб. Состав и комплектность посещениям продуктового магазина Дени + 2012	Хлеб сельский	20	1,00	0,20	9,00	44,00	0,01			0,11	2,76	12,72	3,00	0,37
	<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>34,57</b>	<b>37,78</b>	<b>105,51</b>	<b>944,89</b>	<b>0,79</b>	<b>2,38</b>	<b>30,00</b>	<b>5,28</b>	<b>299,34</b>	<b>671,44</b>	<b>173,14</b>	<b>8,85</b>
<b>5 день</b>														
№ 73 Сбор. реч. На прог-но для обл., во всех образах, уркек-Дени 2017	ИРА КВАРКОВАЯ	100	2,73	7,19	14,54	133,80	0,040	4,68		1,48	90,93	55,80	18,10	0,74
№ 290 Сбор. реч. На прог-но для обл., во всех образах, уркек-Дени 2017	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ	50/50	11,94	10,12	3,51	153,00	0,05	2,09	37,50	0,98	39,87	93,53	15,10	1,01
№ 304 Сбор. реч. На прог-но для обл., во всех образах, уркек-Дени 2017	РЫС ОТВАРНОЙ	180	4,38	6,45	44,02	251,64	0,03	-		0,34	1,84	73,13	19,80	0,63
№ 376 Сбор. реч. На прог-но для обл., во всех образах, уркек-Дени 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,07	0,02	15,000	60	-	0,03	-	-	11,100	2,8	1,4	0,280
табл 6 стр 134,Хлеб. Состав и комплектность посещениям продуктового магазина Дени + 2012	Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03			0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
табл 6 стр 144,Хлеб. Состав и комплектность посещениям продуктового магазина Дени + 2012	Хлеб сельский	20	1,00	0,20	9,00	44,00	0,01			0,11	2,76	12,72	3,00	0,37
	<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>22,40</b>	<b>24,22</b>	<b>100,83</b>	<b>712,94</b>	<b>0,17</b>	<b>6,80</b>	<b>37,50</b>	<b>3,24</b>	<b>152,30</b>	<b>257,48</b>	<b>61,40</b>	<b>3,36</b>
<b>6 день</b>														
№ 56 Сбор. реч. На прог-но для обл., во всех образах, уркек-Дени 2017	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	100	1,16	0,19	7,20	35,10	0,03	15,62	-	0,18	33,14	29,02	17,28	1,28
ТТК	КОТЛЕТЫ "АППЕТИТНЫЕ" В ТОМАТНОМ СОУСЕ	80/30	8,15	11,24	7,53	137,35	0,06	2,32	20,08	1,34	19,82	137,79	18,61	1,73
№ 199 Сбор. реч. На прог-но для обл., во всех образах, уркек-Дени 2017	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	180	16,29	1,71	41,92	246,60	0,59			0,53	11,149	252,99	74,03	5,62
№ 377 Сбор. реч. На прог-но для обл., во всех образах, уркек-Дени 2017	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,130	0,020	15,200	62	0,003	2,830		0,010	14,200	4,400	2,400	0,360
табл 6 стр 134,Хлеб. Состав и комплектность посещениям продуктового магазина Дени + 2012	Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03			0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
табл 6 стр 144,Хлеб. Состав и комплектность посещениям продуктового магазина Дени + 2012	Хлеб сельский	20	1,00	0,20	9,00	44,00	0,01			0,11	2,76	12,72	3,00	0,37
	<b>Итого:</b>	<b>662</b>	<b>29,01</b>	<b>13,60</b>	<b>95,61</b>	<b>595,55</b>	<b>0,73</b>	<b>20,67</b>	<b>20,08</b>	<b>2,50</b>	<b>187,41</b>	<b>456,42</b>	<b>119,52</b>	<b>9,69</b>